

Halden Styrkeidrettslag



ÅRSBERETNING FOR 2007.

Styrets sammensetning:

Formann: Arnulf Wahlstrøm
V.formann: Geir Johannesen
Sekretær: Nina Storm Andersen
Kasserer: Ragnar Akselsen
Styrem.: Thomas Puzicha
Varamedl.: Johan Vatvedt
Varamedlem: Magnar Fuglevig

Øvrige tillitsverv:

Revisor: Olav Ring
Johnny Simensen
Valgkomite: Johnny Martinsen
Rolf Olsen
Jarle Johannesen
Utklippsarkivar: Rolf Olsen
Materialforvaltere: Ragnar Akselsen(form)
Fritz Seifert
Johnny Martinsen
Lars Petter Torgersen

Administrativ aktivitet.

Medlemmer: Totalt: 234 (258 f.å.)

Damer u. 18 år: 9 (13 f.å.). Damer o. 18 år: 22 (22 f.å.)

Herrer u. 18 år: 52 (68 f.å.). Herrer o. 18 år: 151 (155 f.å.)

Herav er 5 (6 f.å.) passive medlemmer og 6 (6 f.å.) æresmedlemmer.

Møter: Årsmøtet ble avviklet 29. januar med 31 medlemmer til stede (27 f.å.)

I løpet av året er det holdt 5 styremøter (3 f.å.)

Media: Halden Arbeiderblad har hatt bra dekning av alle mesterskap og stevner våre medlemmer har deltatt i.

Representasj.: - På årsmøtet i regionen (RØ) deltok Geir Johannesen som er varamedlem i styret.
- Under HIR's årsmøte deltok Arnulf Wahlstrøm som også var formann i valgkomiteen.
- Under NSF's kongress deltok Egil Kroknes og Arnulf Wahlstrøm

Representasjon i andre idrettsorganisasjoner:

Arnulf Wahlstrøm er president i EPF og visepresident i IPF.

Geir Johannesen er varamedlem til styret i Region-Østfold.

Thomas Puzicha er kretstrener i Region Øst og assisterende lagleder i NSF.

Treningsaktivitet.

De aktive løfterne har trent godt og det har vært bra deltakelse på seriestevner og nasjonale stevner. Dessverre slet noen av senior- og veteranløfterne med skader i siste halvdel av året slik at serien ble noen amputert.

Nybegynnertrening er avholdt 2 ggr. i uka med Magnar Fuglevig som fast trener og det har vært en bra tilstrømning av nye medlemmer.

Dommeroppgaver.

Johnny Simensen, Vidar Nøland, , Egil Kroknes og Arnulf Wahlstrøm har alle hatt dommeroppgaver dette året på klubb, krets eller forbundsnivå. Dessverre fikk ikke Thomas Puzicha dømt noen stevner og mister dommerkortet fra 2008.

Arnulf Wahlstrøm har også dømt eller vært i jury under følgende internasjonale mesterskap: VM senior, EM senior og Benkpress-VM. Egil Kroknes har dømt NM og U/Jr-Nordisk.

Treneroppgaver.

Ansvar for nybegynnertrening: Magnar Fuglevig.

Ansvar for styrkeløfttrening: Thomas Puzicha.

Dommeroversikt.

HSI har følgende aktive styrkeløftdommere:

Arnulf Wahlstrøm (I1), Egil Kroknes (I2), Johnny Simensen (F), Vidar Nøland (K) og Thomas Puzicha (K)

Den norske lagserien i styrkeløft.

- I lagserien deltar 4 løftere i hver runde og det er 4 runder i løpet av året. HSI deltok i senior og kom på en 6. plass (4. pl. i 2006) da skader gjorde at et par av serierundene ble ganske svake.
- I Benkpresserien for senior fikk HSI 6. plass (5 f.å.).
Juniorene fikk sølv i sin serie (nr. 1 f.å.) - gratulerer!

Plasseringer i norske og internasjonale mesterskap.

<i>NM senior</i>	5. pl. 75 kg	Cato Fuglevig
	- 100 kg	Geir Johannesen
<i>Benk-NM:</i>	1. pl. 60 kg S.	Jan-Erik Christiansen
	1. pl. 75kg. S.	Cato Fuglevig
	6. pl. 100 kg S	Thomas Puzicha
	2. pl. 125 kg S	Lars Markussen
	1. pl. 60 kg Jr.	Ken Olsen
	1. pl. 67,5 Jr.	Magnar Fuglevig
	3. pl. 82,5. Jr.	Emil G. Olsen
	1. pl. 60 kg U.	Hans-Erik Folkeseth
	1. pl. 67,5 kg U	Vegard Hagelund
	2. pl. 67,5 kg U	Martin Hagelund
<i>U/Jr. NM</i>	1. pl. 60 kg U	Hans-Erik Folkeseth
	1. pl. 60 kg, Jr	Ken A. Olsen
<i>Sydnersk</i>	1. pl. 60 kg U	Hans-Erik Folkeseth
	1. pl. 125+ kg S	Lars Markussen
	2. pl. 67,5kg Jr	Ken A. Olsen
	1. pl. 82,5 kg SV	Dagfinn Zwilmeyer

Hedersbevisninger.

- *HSI's Vandrepokal for beste idrettsprestasjon* tilfaller *Cato Fuglevig*
- *HSI's Innsatspokal* deles ut til den som har gjort en spesielt god innsats for drift av klubben og tilfaller: *Johan Vatvedt*
- *HSI's Rekruttpokal* tildeles den løfter som i sine første aktive år har hatt størst treningsframgang og gode stevneresultater. For 2007 tilfaller pokalen *Hans-Erik Folkeseth*.

Dugnader

- Den årlige vaskedugnaden i treningsanlegget fant sted 12. november og ca. 25 medlemmer hjalp til. Det hele gikk som vanlig greit unna. Motz, ved Tom Olsen, sponset boller og skolebrød.
- Fortløpende reparasjoner av treningsutstyret er fulgt opp av materialforvalterne med Ragnar Akselsen i spissen.
- Korridoren ble vasket og bonet 22. mars. 9 mann var i aksjon.

Nytt utstyr

1 stk trimsykkel	Kr. 6.000,-
1 stk trødemølle	Kr. 10.000,-
1 stk Eleiko konkurransesett	Kr. 16.500,-

Økonomisk støtte

• Halden Sparebank.....	Kr. 5.000,-
• Halden Idrettsråd. Spareb./Saugbr. midler	Kr. 4.000,-
• Kulturmidler	Kr. 15.725,-
• Statlige kulturmidler for ungdom (NIF):.....	Kr. 18.300,-
• Bingo.....	Kr. 40.440,-

Utdanning/Kurser.

- Magnar Fuglevig er ungdomskontakt i Region Øst og har vært på samling på Toppidrettssentret for ungdomskontakter i regi av NSF 21-22 april.
- Thomas Puzicha har holdt 1 treningssamlinger på regionsnivå og hatt 5 klubb-besøk som regionstrener.
- Magnar Fuglevig og Thomas Puzicha arrangerte ungdomssamling i Halden for regionen og flere av HSI's yngre løftere deltok.

Sportslige prestasjoner 2007.

STEVNERESULTATER

Stevnetype: KLM Benkpress	Dato: 30 januar 2007
Dommere: Vidar Nøland, Egil Kroknes og Arnulf Wahlstrøm	Speaker og sekretær: Arnulf Wahlstrøm Klubbmestere på poeng: Hans Erik Folkeseth (U), Magnar Fuglevig (Jr), Lars Markussen (S), Rolf Olen (YV).

Kl	Ald.	Kr.v.	Nr	Navn	Klubb	Resultat	Poeng	Nr.
60	U	56,2	1	Hans Erik Folkeseth	HSI	90	81.648	1
67,5	Jr	65,0	1	Magnar Fuglevig	HSI	135	107,352	1
82,5	Jr	80,4	2	Emil Olsen	HSI	135	91,881	
75	S	74,2	1	Cato Fuglevig	HSI	140	100,506	3
100	S	94,8	2	Johan Andre Vatvedt	HSI	117,5	73,155	4
100	S	97,5	1	Thomas Puzicha	HSI	182,5	112,238	2
125	S	123,4	1	Lars Markussen	HSI	210	119,994	1
100	YV	90,6	-	Geir Johannesen	HSI	0	0	
90	YV	83,6	1	Rolf Olsen	HSI	175	116,323	1
100	YV	98,3	1	Terje Samuelsen	HSI	150	91,935	2

Stevnetype: NM				Dato: 2-3. mars i Bergen					
				2 løftere fra Halden SI. Lagleder: Egil Kroknes Jury: Arnulf Wahlstrøm					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
75	Sen	5	Cato Fuglevig	HSI	210	165	220	602,5	430,91
100	Sen.	-	Geir Johannesen	HSI	260	-	-	-	-

Stevnetype: Klubbmesterskapet 2007				Dato: 20.02.2007					
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: J. Simensen, A. Wahlstrøm og E. Kroknes				. Klubbmestre på poeng i 3 løft: Joacim Jensen (Ungd.), Thomas Puzicha (Sen.), Geir Johannesen (Y.Vet.) og Dagfinn Zwilgmeyer (S.Vet.)					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne- bøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
75	U	1	Joakim Jensen	”	-	77,5	135	212,5	153,298
60	Jr		Ken Olsen	”	-	105		105	91,823
75	S		Cato Fuglevig	“	-	160	-	160	114,544
100	S		Thomas Puzicha	„	245	190	240	675	414,720
100	YV		Geir Johannesen	„	245	185	230	660	418,308
82,5	SV		Dagfinn Zwilgmeyer	“	100	80	140	320	214,368
82,5	SV		Jan Sandvig	”	90	82,5	130	302,5	199,287

Stevnetype: Seriestevne				Dato : 26 april 2007					
Dommere: A. Wahlstrøm, V. Nøland , J.Simensen				Sted: Halden SI's treningsanlegg					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum kg	Poeng Sum
60	U	1	Hans Erik Folkeseth	HSI	80	110	130	320	279,840
67,5	U	1	Vegard Hagelund	HSI	80	110	110	300	243,900
75	U	1	Martin Hagelund	HSI	80	125	105	310	235,166
67,5	JR	1	Magnar Fuglevig	HSI	-	127,5	-	127,5	99,743
82,5	JR		Emil Olsen	HSI	100	-	-	100	68,380
60	S	1	Jan Erik Christiansen	HSI	-	127,5	-	127,5	106,938
100	S	1	Thomas Puzicha	HSI	195	187,5	210	592,5	364,506
82,5	SV	1	Dagfinn Zwilgmeyer	HSI	100	80	140	320	221,120
90	SV	1	Jan Sandvig	HSI	80	85	135	300	196,980

Stevnetype: Seriestevne				Dato : 5. juni 2007					
Dommere: A. Wahlstrøm, V. Nøland E. Kroknes				Sted: Halden SI's treningsanlegg					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum kg	Poeng Sum
60	U		Hans Erik Folkeseth	HSI	90	-	130	220	194.898
75	U		Joakim Jensen	HSI	125	75	170	370	271.210
60	JR		Ken Olsen	HSI		107,5		107,5	91.966
82,5	JR		Simen Paulsen	HSI	170	110	160	440	312.356
“	JR		Emil Olsen	HSI	-	-	-	-	
60	S		Jan Erik Christiansen	HSI		125		125	107.425
75	S		Cato Fuglevig	HSI	155	165	215	535	386.698
100	S		Thomas Puzicha	HSI	230	185	245	660	409.596
125	S		Lars Markussen	HSI		260		260	149.604

Stevnetype: Benkpress NM				Dato: 30 juni 2007 arrangert av ILK på Frogner					
Lagleder: Egil Kroknes				10 løftere fra Halden SI.					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum kg	Poeng Sum
60	U	1	Hans-Erik Folkeseth	HSI		107,5		107,5	94,9225
67,5	”	1	Vegard Hagelund	“		115		115	89,6310
”	”	2	Martin Hagelund	“		112,5		112,5	87,2550
60	Jr	1	Ken Olsen	“		112,5		112,5	96,6825
67,5	”	1	Magnar Fuglevig	“		135		135	107,7705
82,5	“	3	Emil Olsen	“		142,5		142,5	96,1733
60	Sen	1	Jan-Erik Christiansen	“		127,5		127,5	112,5825
75	“.	1	Cato Fuglevig	“		160		160	117,1520

100	“	6	Thomas Puzicha	“		182,5		182,5	113,7340
125	“	2	Lars Markussen	”		260		260	143,1000

Stevnetype: Sydnorsk				Dato : 29. september 2007					
				Sted: Sande KK					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
60	U	1	Hans Erik Folkeseth	HSI	115	100	160	375	319,838
67,5	JR	2	Ken A. Olsen	“	120	110	155	385	326,865
125+	S	1	Lars Markussen	”	320	250	310	880	500,984
82,5	SV	1	Dagfinn Zwilgmeyer	HSI	105	80	150	335	232.859

Stevnetype: Seriestevne				Dato : 23 oktober					
Dommere, J. Simensen, E. Kroknes, A. Wahlstrøm				løftere					
Vekt kl.	Alder	Nr	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
56	U	1	Magnus Isaksen	HSI		70		70	64,631
60	JR	1	Ken Aleksander Olsen	HSI	125	115	150	390	334,152
82,5	S	1	Frode Flint Westby	“		150		150	100,4850

Stevnetype: KM i benkpress				Dato 3. november					
Sted: Fredrikstad				Lagleder: Johan Vatvedt					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Benkpress	Poeng	Nr.		
60	U	1	Hans Erik Folkeseth	Halden SI	120	102,348			
60	JR	1	Ken A. Olsen	Halden SI	117,5	100,216			

Stevnetype: NM for Ungdom og Junior				Dato: 2007-11-18					
Sted: Bergen				Lagleder: Thomas Puzicha					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
60	U	1	Hans-Erik Folkeseth	HSI	137,5	120	176	433,5	375,19
60	Jr	1	Ken Alexander Olsen	HSI	135	117,5	170	422,5	362,84

Stevnetype: Julsestevne				Dato : 15. desember 2007					
Dommere:				Sted: Oslo SK					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
60	U		Hans Erik Folkeseth	HSI	170	120	177,5	467,5	399,9460
75	U		Martin Hagelund	HSI	110	127,5	145	382,5	291,5030
67,5	Jr		Ken A. Olsen	HSI	150	110	160	420	340,200

Økonomi.

Det har også dette året vært god økonomisk styring og regnskapet viser et driftsoverskudd på ca. 8.000 kroner. (35.000 f.å.)

Generelt.

Medlemstallet har sunket med 24 medlemmer (+11 f.å.) men det kan også skyldes at vi ikke har god nok kontroll på at alle som trener betaler medlemsavgift. Noen av våre mest meritterte senior og veteranløftere har slitt med skader, men det er gledelig at en del yngre løftere har gjort det svært bra i konkurransesammenheng. I lagseriene var det bare junior/ungdomsløfterne som innfridde ved å ta sølv i den norske benkpress-serien for junior. I seniorseriene var det i enkelte omganger vanskelig å stille med fulle lag..

Fasiten av medaljehøsten i krets- og norske mesterskap er 17 (22 f.å.) medaljer og 13 (16 f.å.) av disse er av gullvalør.

Drift og vedlikehold av treningsanlegget har fungert bra også dette året. Slitasjen er stor i anlegget og oppgaven med tilsyn, vask, reparasjoner og annet vedlikehold er svært viktig. Drøyt 30 tillitspersoner har dugnadsoppgaver

med vask, tilsyn og reparasjoner gjennom hele året. Alle oppgavene er satt i system med kvitteringslister og det er svært viktig for driften at dette opplegget fungerer. De aller fleste gjør en svært god jobb, men desverre så er det enkelte som ikke er like pliktoppfyllende og det skaper til tider klager og merarbeid for styret. Det er også viktig å påpeke at de som har vakt må være tilstede under hele åpningstiden..

Konklusjonen for driftsåret 2007 er at HSI både driftsmessig, økonomisk og sportslig har lagt nok et godt år bak seg. Noen av de yngre løfterne har gjort det svært bra i nasjonale konkurranser og dette lover godt for den sportslige utviklingen i laget. Selv om HSI har flest trimmere, så er det konkurranseidretten styrkeløft som gjør laget til en sportsklubb og her er det viktig å rekruttere nye løftere. Men samtidig er bredden av mosjonister og andre som trener styrke viktig. Det er denne gruppen som gir laget en god økonomisk plattform.

Arnulf Wahlstrøm formann