

Halden Styrkeidrettslag



ÅRSBERETNING FOR 2006.



Lars Markussen

Styrets sammensetning:

Formann: Arnulf Wahlstrøm
V.formann: Geir Johannesen
Sekretær: Nina Storm Andersen
Kasserer: Ragnar Akselsen
Styrem.: Thomas Puzicha
Varamedl.: Johan Vatvedt
Varamedlem: Magnar Fuglevig

Øvrige tillitsverv:

Revisor: Olav Ring
Johnny Simensen
Valgkomite: Johnny Martinsen
Rolf Olsen
Jarle Johannesen
Utklippsarkivar: Rolf Olsen
Materialforvaltere: Ragnar Akselsen(form)
Fritz Seifert
Johnny Martinsen
Trond Hagen

Administrativ aktivitet.

Medlemmer: Totalt: 258 (247 f.å.)

Damer u. 18 år: 13 (13 f.å.) Damer o. 18 år: 22 (20 f.å.)

Herrer u. 18 år: 68 (72 f.å.) Herrer o. 18 år: 155 (142 f.å.)

Herav er 6 (10 f.å.) passive medlemmer og 6 (6 f.å.) æresmedlemmer.

Møter: Årsmøtet ble avviklet 2. februar med 27 medlemmer til stede (31 f.å.)

I løpet av året er det holdt 3 styremøter (3 f.å.)

Media: Halden Arbeiderblad har hatt noe dekning av alle mesterskap og stevner våre medlemmer har deltatt i.

Representasj.: - På årsmøtet i kretsen (OAØ) deltok Geir Johannesen og Thomas Puzicha.

- Under HIR's årsmøte deltok Thomas Puzicha.

Representasjon i andre idrettsorganisasjoner:

Arnulf Wahlstrøm er president i EPF og visepresident i IPF.

Geir Johannesen er styremedlem i storkretsen for Oslo-Akershus-Østfold.

Thomas Puzicha er kretstrener i OAØ-krets og assisterende lagleder i NSF.

Treningsaktivitet.

De aktive løfterne har trent godt og det har vært bra deltakelse på seriestevnene.

Nybegynnertrening er avholdt 2 ggr. i uka med Emil Olsen som fast trener hele året pluss Frida Andreassen fram til sommeren og Magnar Fuglevig på høsten. Alle har fulgt om vervet på en fin måte og det har vært en god tilstrømning av nye medlemmer.

Dommeroppgaver.

Johnny Simensen, Vidar Nøland, Thomas Puzicha, Egil Kroknes og Arnulf Wahlstrøm har alle hatt dommeroppgaver dette året på klubb, krets eller forbundsnivå.

Arnulf Wahlstrøm har også dømt eller vært i jury under følgende internasjonale mesterskap: VM senior, EM senior og Benkpress-VM. Egil Kroknes har dømt Benkpress-Nordisk.

Treneroppgaver.

Ansvar for nybegynnertrening: Emil Olsen, Frida Andreassen og Magnar Fuglevig.

Ansvar for styrkeløfttrening: Thomas Puzicha.

Ansvar for øvrige medlemmer: Jarle Johannesen og Arnulf Wahlstrøm

Dommeroversikt.

HSI har følgende aktive styrkeløftdommere:

Arnulf Wahlstrøm (I1), Egil Kroknes (I2), Johnny Simensen (F), Vidar Nøland (K) og Thomas Puzicha (K)

Den norske lagserien i styrkeløft.

- I lagserien deltar 4 løftere i hver runde og det er 4 runder i løpet av året. HSI deltok i senior og kom på en flott 4. plass og ble derved kvalifisert til å delta i Lag-NM, men slik finale ble ikke holdt p.g.a. manglende arrangør.
- I Benkpresserien for senior fikk HSI 5. plass (9 f.å.).
Juniorene vant sin serie (nr. 4 f.å.) - gratulerer!

Plasseringer i norske og internasjonale mesterskap.

<i>EM senior</i>	3.pl 125kg	Lars Markussen
<i>West European Champ.:</i>	1. pl. 125 kg	Lars Markussen
<i>NM senior</i>	5. pl. 75 kg	Cato Fuglevig
	4. pl. 82,5 kg	Rolf Olsen
	8. pl. 100 kg	Thomas Puzicha
	1. pl. 125 kg.	Lars Markussen
<i>Benk-NM:</i>	1. pl. 75kg. S.	Cato Fuglevig
	1. pl. 67,5 Jr.	Magnar Fuglevig
	2. pl. 82,5. U.	Emil G. Olsen
	1. pl. 82,5 kg. YV	Rolf Olsen
<i>Sydnorsk benk.</i>	1. pl. 67,5 kg U	Martin Hagelund
	2. pl 67,5 kg U	Vegard Hagelund
	1. pl. 75 kg U	Kenneth Rørmyr
	1. pl. 82,5 kg	Emil Olsen
	1. pl. 60 kg Jr	Ken Olsen
<i>Sydnorsk</i>	2. pl. 75 kg S	Cato Fuglevig
	4. p. 125 kg S	Lars Markussen
<i>Veteran-NM</i>	1. pl. 90 kg YV	Rolf Olsen
	3. pl. 100 kg YV	Geir Johannesen
<i>Veteran-Nord.</i>	2. pl. 90 kg	Rolf Olsen

Hedersbevisninger.

- HSI's Vandrepokal for beste idrettsprestasjon tilfaller Lars Markussen
- HSI's Innsatspokal deles ut til den som har gjort en spesielt god innsats for drift av klubben og tilfaller: Trond Samuelsen
- HSI's Rekruttpokal tildeles den løfter som i sine første aktive år har hatt størst treningsframgang og gode stevneresultater. For 2006 tilfaller pokalen Simen Paulsen.

Dugnader

- Den årlige vaskedugnaden i treningsanlegget fant sted 30. oktober og ca. 25 medlemmer hjalp til. Det hele gikk som vanlig greit unna. Motz, ved Tom Olsen, sponset boller og skolebrød.
- Fortløpende reparasjoner av treningsutstyret er fulgt opp av materialforvalterne med Ragnar Akselsen i spissen.
- Korridoren ble vasket og bonet 6. april. 8 mann var i aksjon.

Nytt utstyr

1 stk trimsykkel Kr. 5.000,-

Økonomisk støtte

- Halden Sparebank..... Kr. 5.000,-
- Halden Idrettsråd. Hald. Spareb. midler Kr. 3.500,-
- Kulturmidler Kr. 11.495,-
- Statlige kulturmidler for ungdom (NIF):..... Kr. 17.235,-
- Utstyrsstøtte fra NIF..... Kr. 14.000,-
- Bingo..... Kr. 20.050,-
- Saugbrugs Kr. 3.000,-

Utdanning/Kurser.

- Treningssamling med landslagssjef Dietmar Wolf ble holdt i treningsanlegget 7. januar. 7-8 av våre aktuelle løftere deltok.
- Thomas Puzicha har holdt 4 treningssamlinger på krets nivå der 2 samlinger har vært i Halden (1/7 og 28/10), 1 samling i Lillestrøm (7/10) og 1 samling i Lørenskog (27/5).

Sportslige prestasjoner 2006.

STEVNERESULTATER

Stevnetype: KLM Benkpress	Dato: 19 januar 2006
Dommere: Vidar Nøland, Johnny Simensen og Arnulf Wahlstrøm	Speaker og sekretær: Arnulf Wahlstrøm Klubbmestre på poeng: Emil Olsen (u), Are Akerbæk (Jr), Lars Markussen (s), Rolf Olsen (YVet), Jan Sandvig (SVet)

Kl	Ald.	Kr.v.	Nr	Navn	Klubb	Resultat	Poeng	Nr.
52	U	51,0	1	Magnus Isaksen	HSI	62,5	62,60	4
67,5	U	63,0	1	Vegard Hagelund	HSI	85	69,411	2
”	U	65,2	2	Martin Hagelund	HSI	85	67,422	3
75	U	74,8	1	Emil Olsen	HSI	130	92,807	1
67,5	J	63,6	1	Are Akerbæk	HSI	70	56,700	1
75	S	72,1	1	Cato Fuglevig	HSI	160	117,28	2
100	S	96,9	1	Thomas Puzicha	HSI	182,5	112,530	3
100	S	96,6	2	Enrico Vassdal	HSI	150	92,610	4
100	S	93,8	3	Johan A. Vatvedt	HSI	120	75,084	5
125	S	122,9	1	Lars Markussen	HSI	210	120,099	1
90	YV	84,3	1	Rolf Olsen	HSI	185	122,378	1
82,5	SV	82,4		Dagfinn Zwilmeyer	HSI	-		

90	SV	84,3	1	Jan Sandvig	HSI	87,5	57,881	1
----	----	------	---	-------------	-----	------	--------	---

Stevnetype: NM					Dato: 24-25 februar i Melhus				
					4 løftere fra Halden SI. Lagledere: Egil Kroknes og Magnar Fuglevig Jury: Arnulf Wahlstrøm				
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum kg	Poeng Sum
75	Sen	5	Cato Fuglevig	HSI	170	165	200	535	390,55
82,5	Sen	4	Rolf Olsen	”	245	182,5	265	692,5	453,795
100	Sen.	8	Thomas Puzicha	HSI	240	177,5	245	662,5	404,655
125	Sen.	1	Lars Markussen	”	340	230	335	905	517,208

Stevnetype: Klubbmesterskapet 2006					Dato: 16.02.2006				
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: J. Simensen, V. Nøland og E. Kroknes					. Klubbmestre på poeng i 3 løft: Emil Olsen (Ungd.), Simen Paulsen (JR), Lars Markussen (Sen.), Rolf Olsen (Y.Vet.) og Dagfinn Zwilgmeyer (S.Vet.)				
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne-bøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
52	U		Magnus Isaksen	Halden SI	-	60	-	60	63,918
67,5	U		Vegard Hagelund	”	-	85	-	85	68,485
67,5	U		Martin Hagelund	”	-	85	-	85	68,850
75	U		Emil Olsen	”	80	130	125	335	237,616
75	U		Kenneth Rørmyr	”	-	80	-	80	59,312
67,5	Jr		Are Akerbæk	”	70	95	110	275	221,843
67,5	Jr		Magnar Fuglevig	”	-	132,5	-	132,5	105,907
82,5	Jr		Simen Paulsen	”	155	105	145	405	285,201
75	S		Cato Fuglevig	“	175	160	205	540	394,200
90	S		Johan Vatvedt	“	160	105	180	445	284,458
100	S		Thomas Puzicha	„	200	182,5	230	612,5	376,014
125	S		Lars Markussen	”	320	210	341 *	870	498,771
90	YV		Rolf Olsen	”	250	157,5	260	667,5	436,278
100	YV		Geir Johannesen	„	230	170	220	620	394,258
82,5	SV		Dagfinn Zwilgmeyer	“	95	80	140	315	214,547
90	SV		Jan Sandvig	”	95	87,5	130	312,5	205,250

Stevnetype: Veteran-Nordisk					Dato: 29 april 2006				
Sted: Danmark									
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne-bøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
90	YV	2	Rolf Olsen	Halden SI	255	190	267,5	712,5	465,405

Stevnetype: Seriestevne					Dato : 27 april 2006				
Dommere: A. Wahlstrøm, E. Kroknes, J. Simensen					Sted: Halden SI's treningsanlegg				
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum kg	Poeng Sum
82,5	U		Emil G. Olsen	“	-	132,5		132,5	91,637
60	JR		Ken Olsen	“		95		95	83,885
75	S		Cato Fuglevig	“	190	160	207,5	557,5	401,010

100	“		Thomas Puzicha	“	250	187,5	245	682,5	420,488
-----	---	--	----------------	---	-----	-------	-----	-------	---------

Stevnetype: Seriestevne				Dato : 1. juni 2006					
Dommere: A. Wahlstrøm, V. Nøland, E. Kroknes				Sted: Halden SI's treningsanlegg					
Vektklasse	Aldersgruppe	Navn		Resultat i benkpress			Res. i knebøy og markløft		
52 kg	Ungdom	Magnus Isaksen		62,5 kg					
67,5 kg	”	Vegard Hagelund		95 kg					
75 kg	”	Kenneth Rørmyr		90 kg					
82,5 kg	”	Kim Andre Berger		82,5 kg					
”	”	Ingar Andersen		80 kg					
60 kg	Junior	Ken Olsen		97,5 kg					
67,5 kg	”	Magnar Fuglevig		132,5 kg					
”	”	Are Akerbæk		90 kg			100 - 160		
75 kg	”	Simen Paulsen		115 kg			155 - 150		
82,5 kg	Senior	Frode Westby		130 kg					
100 kg	”	Thomas Puzicha		175 kg			235 - 240		
100 kg	Yngre veteran	Geir Johannesen		170 kg					

Stevnetype: Benkpress NM				Dato: 26 august 2006 i Moss					
				5 løftere fra Halden SI.					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
82,5	U	2	Emil G. Olsen	HSI		130		130	92,2090
67,5	Jr	1	Magnar Fuglevig	“		130		130	106,600
75	Sen.	1	Cato Fuglevig	“		155		155	113,1500
100	Sen.	4	Thomas Puzicha	“		0		0	0
82,5	YV	1	Rolf Olsen	”		170		170	114,1380

Stevnetype: Western European Championships				Dato: 23 juli 2006 i Hamm, Luxembourg					
				1 løftere fra Halden SI. Assisterende landslagsleder: Thomas Puzicha					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
125	S	1	Lars Markussen	HSI	337,5	240	320	897,5	513,280

Stevnetype: Sydnorsk				Dato : 21-22 oktober 2006					
				Sted: Sande KK					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
67,5	U	1	Martin Hagelund	HSI	-	107,5	-	107,5	84,624
“	“	2	Vegard Hagelund	“		95		95	75,060
75	“	1	Kenneth Rørmyr	“		107,5		107,5	77,852
82,5	“		Emil G. Olsen	“	-	132,5		132,5	89,823
60	JR	1	Ken Olsen	“		100		100	87,590
75	S	2	Cato Fuglevig	“	190	160	200	550	399,520
125	S	4	Lars Markussen	”	100	245	100	445	253,917

Stevnetype: Seriestevne				Dato : 26 oktober					
Dommere, J. Simensen, E. Kroknes, A. Wahlstrøm				løftere					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
58	U	1	Hans Erik Folkeseth	HSI		85		85	75,684
56	S	1	Jan Erik Christiansen	“		120		120	110,400
100	“	1	Thomas Puzicha	“	250	190	245	685	424,700
100	YV	1	Terje Samuelsen	“		127,5		127,5	78,106
90	YV	1	Rolf Olsen	“	247,5	192,5	260	700	456,61
90	YV	2	Geir Johannesen	“	220	170	200	590	380,373

Stevnetype: NM for Veteraner				Dato: 2006-11-24					
Sted: Molde				Lagleder: Egil Kroknes					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benkpress	Markløft	Sum kg	Poeng Sum
90	YV	1	Rolf Olsen	HSI	262,5	190	262,5	715	465,251
100	YV	3	Geir Johannesen	HSI	250	180	210	640	406,3360

Stevnetype: KM i benkpress				Dato 2006-11-18					
Sted: Frogner				Lagleder: Truls Lindskog					

Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Benkpress	Poeng	Nr.
67,5	U	1	Vegard Hagelund	Halden SI	100	78,2300	
82,5	U	2	Emil Olsen	Halden SI	140	94,136	
60	Jr	1	Ken Alexander Olsen	Halden SI	95	85,8895	
67,5	”	1	Magnar Fuglevig	”	127,5	101,388	
75	Sen.	1	Cato Fuglevig	”	155	111,600	

Økonomi.

Det har også dette året vært god økonomisk styring og regnskapet viser et driftsoverskudd på ca. 35.000 kroner. (44.000 f.å.)

Overskuddet gjenspeiler bl.a. økte inntekter fra medlemskontingenten og lav investering i nytt utstyr.

Generelt.

Medlemstallet har økt med 11 medlemmer (15 f.å.). Likevel er det fortsatt vanskelig å rekruttere nye løftere til konkurransegruppa. I benkpress er det en del yngre løftere som satser og disse gjorde en flott prestasjon ved å vinne den norske benkpresserien for juniorer. De som satser, trener imidlertid bra og fasiten av medaljer i krets- og norske mesterskap er 22 (19 f.å.). 16 (15 f.å.) av disse er av gullvalør.

I tillegg ble det 1 gull (WEC) , 1 sølv (Vet. Nordisk) og 1 bronse (EM) i internasjonale medaljer.

Drift og vedlikehold av treningsanlegget har fungert bra også dette året. Slitasjen er stor i anlegget og oppgaven med tilsyn, vask, reparasjoner og annet vedlikehold er svært viktig. Drøyt 30 tillitspersoner har dugnadsoppgaver med vask, tilsyn og reparasjoner gjennom hele året. Alle oppgavene er satt i system med kvitteringslister og det er svært viktig for driften at dette opplegget fungerer. De aller fleste gjør en svært god jobb, men dessverre så er det enkelte som ikke er like plikttoppfyllende og det skaper til tider klager og merarbeid for styret.

Det er skiftet nye ytterdører og låser i alle dørene i anlegget – dette har Halden Kommune bekostet. Det er også satt inn en brannvegg i korridoren og alle medlemmene er pålagt å orientere seg om hvor brannslukningsapparater er plassert og samlingsplass i tilfelle brann i anlegget.

Konklusjonen for driftsåret 2006 er at HSI både driftsmessig, økonomisk og sportslig har lagt nok et godt år bak seg. Medlemstallet er økt og det har gitt klubben flere trimmere, men tross alt så er det konkurranseidretten styrkeløft som gjør laget til en sportsklubb og her er rekrutteringen for svak. Det er en utfordrende oppgave for det nye styret å prøve å forbedre dette framover.

Arnulf Wahlstrøm
formann