

Halden Styrkeidrettslag



ÅRSBERETNING FOR 2001.

Styrets sammensetning:

Formann: Arnulf Wahlstrøm
V.formann: Geir Johannesen
Sekretær: Vidar Nøland
Kasserer: Ragnar Akselsen
Styrem.: Thomas Puzicha
Varamedl.: Hilde Nøland

Øvrige tillitsverv:

Revisor: Olav Ring
Arne R. Andersen
Valgkomite: Aksel Myrvang
Trond Hagen
Johnny Martinsen
Utklippsarkivar: Rolf Olsen
Materialforvaltere: Ragnar Akselsen(form)
Bjørn Lund
Johnny Martinsen
Trond Hagen

Administrativ aktivitet.

Medlemmer: Totalt 195(196 f.å.)
Damer u. 18 år: 4 (5 f.å.). Damer o. 18 år: 17(20 f.å.)
Herrer u. 18 år: 50(45 f.å.). Herrer o. 18 år: 124 (126 f.å.)
Herav er 11 passive medlemmer og 6 æresmedlemmer.
Møter: Årsmøtet ble avviklet 28.1 med 36 medlemmer til stede (32 f.å.)
I løpet av året er det holdt 6 styremøter (5 f.å.)
Media: Halden Arbeiderblad har hatt noe dekning av alle mesterskap våre medlemmer har deltatt i.
Representasj.: - På ØSK's årsmøte deltok Arnulf Wahlstrøm og Thomas Puzicha.
- Under HIRs årsmøte deltok Arnulf Wahlstrøm
- Ved NSF's Kretsledermøte i Oslo deltok Arnulf Wahlstrøm for Norges Styrkeløftforbund.

Representasjon i andre idrettsorganisasjoner:

Arnulf Wahlstrøm er president i EPF, visepresident i IPF og visepresident i NSF. Han er også medlem i IPF's tekniske komite og i ØSK's valgkomite.
Thorleif Kristiansen er styremedlem i ØSK.
Thomas Puzicha er styremedlem i ØSK.
Johnny Simensen er medlem i NSF's appellutvalg.

Intern sportslig aktivitet.

Medlemstallet er stabilt fra forrige år med en liten økning på gutter under 18 år.
De aktive løfterne har trent godt, men det er liten rekruttering til konkurranseløftingen.
Nybegynnertrening er avholdt 2 ggr. i uka Bjørn-Anders Jensen og Terje Teigen som instruktører.

Dommeroppgaver.

Arnulf Wahlstrøm, Johnny Simensen, Thorleif Kristiansen og Vidar Nøland har alle hatt dommeroppgaver dette året på klubb, krets og/eller forbundsnivå.

Arnulf Wahlstrøm har også dømt eller vært i jury under følgende internasjonale mesterskap: VM senior, EM senior og World Games. Dessuten var han stevneleder under Junior-NM og lag-NM finalen for senior.

Treneroppgaver.

Ansvar for nybegynnertrening: Bjørn-Anders Jensen og Terje Teigen .

Ansvar for styrkeløfttrening: Arnulf Wahlstrøm og Vidar Nøland

Ansvar for øvrige medlemmer: Vidar Nøland og Arnulf Wahlstrøm

Dommeroversikt.

HSI har følgende aktive styrkeløftdommere:

Arnulf Wahlstrøm (I1), Johnny Simensen (F), Thorleif Kristiansen (F) og Vidar Nøland (K)

Den norske lagserien i styrkeløft.

- HSI vant 2. divisjon for senior etter avsluttet serie og det er en meget sterk framgang da vi ble nummer 5 i 2000. Følgende har deltatt i 1 eller flere av totalt 4 serierunder (5 løftere i hver runde): Rolf Olsen, Vidar Nøland, Thomas Puzicha, Geir Johannesen, Lars Markussen, Paul A. Solberg og Morten W. Olsen.
- I benkpresserier i senior fikk HSI 3. plass i 1. divisjon senior. Dette er en flott prestasjon da vi vant 2 divisjon i 2000 og rykket derved opp i 1 divisjon i 2001. Følgende deltok i 1 eller flere av de 4 serieomgangene (5 løftere i hver omgang): Lars Markussen, Lars Magnusson, Jan Erik Christiansen, Rolf Olsen, Geir Johannesen, Thomas Puzicha.
- I benkpresserier for junior ble det en 5. plass, da vi ikke klarte å stille lag i 4. runde. Følgende deltok i de 3 første rundene (3 løftere i hver omgang): Morten Werner Olsen, Jan R. Bærug Hansen, Fredrik Taraldsen, Bjørn-Anders Jensen, Tormod Johansen.

Norgesserien.

Her ble Geir Johannesen nummer 6, og Rolf Olsen nummer 7 .

Plasseringer i norske og internasjonale mesterskap.

ANM: 4. pl. 82,5 kg: Rolf Olsen
2. pl. 90 kg: Geir Johannesen
6. pl. 100 kg: Vidar Nøland

BNM: Ingen deltaker.

Benk-NM: 7. pl. 90 kg sen.: Geir Johannesen
11. pl. 100 kg sen.: Thomas Puzicha
1. pl. 82,5 y.v.: Rolf Olsen

JR-NM: Ingen deltaker

EU cup i Birmingham: 4. pl i 90 kg klassen : Geir Johannesen

Veteran-VM i Canada: 7. pl i 82,5 kg klassen: Rolf Olsen

Hedersbevisninger.

- *HSI's Vandrepokal for beste idrettsprestasjon* tilfaller både *Geir Johannesen og Rolf Olsen*
- *HSI's Innsatspokal* deles ut til den som har gjort en spesielt god innsats for drift av klubben og tilfaller : *Hilde Nøland*
- *HSI's Rekruttpokal* tildeles den løfter som i sine første aktive år har hatt størst treningsframgang og gode stevneresultater. For 2001 tilfaller pokalen Lars Markussen.

Dugnader

- Den årlige vaskedugnaden i treningsanlegget fant sted 3 desember og ca. 30 medlemmer hjalp til. Det hele gikk som vanlig greit unna.
- Fortløpende reparasjoner av treningsutstyret er fulgt opp av materialforvalterne.

Nytt utstyr

Magetreningsapparat: ca. Kr. 1.500,-

Økonomisk støtte

- Berg Sparebank..... Kr. 500,-
- Halden Sparebank..... Kr. 7.500,-
- Halden Sparebank (HIR)..... Kr. 4.000,-
- Kulturmidler Kr. 18.688,-
- Statlige kulturmidler for ungdom (NIF):..... Kr. 19.380,-
- Aktivitetsmidler (ØIK – HIR)..... Kr. 7.500,-

Utdanning/Kurser.

Treningssamling over 2 dager med landslagssjef Dietmar Wolf ble arrangert i vårt treningsanlegg 6-7 oktober i regi av ØSK.

11 deltakere totalt og fra HSI deltok følgende: *Rolf Olsen, Geir Johannesen, Thomas Puzicha, Morten W. Olsen, Lars Markussen, Espen Bøhn og Bjørn Modahl Pettersen.*

Sportslige prestasjoner 2001.

5 februar. Klubbmesterskap i Benkpress. 12 deltakere. Beste løftere på poeng: Fredrich Taralsen (EJ), Lars Magnusson (S) og Bjørn Lund (EV).							
Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	poeng
82,5	EJ	1	Tormod Johansen		107,5	-	72,6
"	"	2	Paul A. Solberg	-	100	-	69,3
90	"	1	Fredrich Taraldsen	-	127,5	-	83,2
100	"	1	Morten Werner Olsen	-	115	-	71,4
75	Sen.	1	Jan Erik Christiansen	-	142,5	-	107,7
82,5	"	1	Rolf Olsen	-	155	-	104,8
90	"	1	Geir Johannesen	-	155	-	102,4
"	"	2	Thomas Puzicha	-	130	-	83,8
100	"	1	Vidar Nøland	-	142,5	-	86,7
110	"	1	Lars Magnusson	-	195	-	115,7
"	"	2	Lars Markussen	-	180	-	107,1
110	"	1	Bjørn Lund	-	130	-	78,5

26 februar 2001. Seriestevne i 3-løft. 10 deltakere. Arr. Halden SI Dommere: Vidar Tangen (FSK), Johnny Simensen (HSI), Thorleif Kristiansen (HSI)								
Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
56	YV	1	Audhild Hansen (FSK)	132,5	70	140	342,5	405,246
82,5	EJ	1	Tormod Johansen (HSI)	-	115	-	115	78,028
82,5	Sen.	1	Rolf Olsen (HSI)	230	150	262,5	642,5	439,342
90	"	1	Geir Johannesen (HSI)	245	155	210	610	400,526
"	"	2	Thomas Puzicha (HSI)	205	130	210	545	349,127
100	"	1	Vidar Nøland (HSI)	260	147,5	300	707,5	433,768
"	"	2	Roger Karlsøy (FSK)	107,5	92,5	240	440	274,472
110	"	1	Lars Markussen (HSI)	200	185	250	635	378,079
100	YV	1	Rune Johansen (FSK)	225	155	240	620	383,532
110	EV	1	Truls Kristensen (FSK)	265	170	250	685	403,328

21 april Benkpress-cup i Oslo				3 deltakere fra HSI				
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne-bøy	Benk-press	Markl.	Poeng
90	Sen	1	Geir Johannesen	HSI		157,5		102,879
90	"	2	Thomas Puzicha	HSI		135		86,333
110	"	-		HSI		-		-

19 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 8 deltakere.
Klubbmestre på poeng ble: YJr: Bjørn Anders Jensen. EJr: Paul André Solberg. Senior: Rolf Olsen. Eldre Veteran: Jan Sandvig

Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
75	Yjr.	1	Bjørn Anders Jensen	120	80	155	355	258,90
82,5	Ejr.	1	Paul André Solberg	190	100	210	500	341,90
100	"	1	Morten Werner Olsen	130	117,5	180	427,5	268,43
82,5	Sen.	1	Rolf Olsen	225	155	260	640	434,24
90	"	1	Geir Johannesen	262,5	162,5	230	655	424,90
"	"	2	Thomas Puzicha	212,5	135	215	562,5	359,72
100	"	1	Vidar Nøland	260	150	275	685	418,26
90	E.Vet.	1	Jan Sandvig	100	90	120	310	202,21

30 mars. ANM arrangert av Oslo SK. 3 deltakere fra HSI

Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
82,5	S	4	Rolf Olsen	235	155	260	650	436,410
90	S	2	Geir Johannesen	260	165	245	670	433,557
100	S	9	Vidar Nøland	265	150	295	710	436,224

EU cup arrangert i Birmingham, England 28-29 juli

Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
90		4	Geir Johannesen	265	190	245	700	

NM i Benkpress. Arrangert av Oslo SK. 25 august

Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
90	S	7	Geir Johannesen		160			
100	S	10	Thomas Puzicha		130			
82,5	yv	1	Rolf Olsen		152,5			

VM for Veteraner i Moose Jaw, Canada. Dato: 17.10.2001. Arr. IPF

Vektkl.	Alder	Nr.	Navn	Kneb.	Benk	Mark	Sum	Poeng
82,5		7	Rolf Olsen	235	167,5	255	657,5	

Stevnetype: KM benkpress				Dato: 2001-11-10				
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Poeng	Nr.
90	U	1	Espen A. Bøhn	HSI		87,5	56,149	1
82,5	S	1	Marta Perez	ASK		67,5	61,634	1
60	S	1	Thomas Iversen	AKS		115	100,246	
90	S	1	Geir Johannesen	HSI		160	102,208	
90	S	2	Ulf Johansen	ASK		130	83,278	
100	S	1	Øystein As	ASK		177,5	109,642	2
110	S	1	Pål Guddal	ASK		195	116,259	1
110	S	2	Roger Karlsøy	FSK		150	89,490	
125	S	1	Bård Roos Svendsen	FSK		190	109,345	3
125	S	2	Vidar Johansen	ASK		170	99,926	
75	YV	1	Aksel Myrvang	HSI		107,5	76,605	
82,5	YV	1	Rolf Olsen	HSI		157,5	106,218	1
100	YV	1	Rune Johansen	FSK		155	96,147	
82,5	EV	1	Øivind Kvakkestad	ASK		105	70,444	1
110	SV	1	Truls Kristensen	ASK		165	97,317	1

Økonomi.

Det har også dette året vært god økonomisk styring og regnskapet viser et driftsoverskudd på ca. 34.000 kroner. Det store overskuddet gjenspeiler bl.a. økt økonomisk tilskudd fra idrettsorganisasjoner og liten investering på nytt treningsutstyr.

Generelt.

Det er fortsatt vanskelig å rekruttere nye løftere til konkurransegruppa. De som satser trener imidlertid bra og fasiten av medaljer i krets- og norske mesterskap er 10 (12 f.å.). 8 (8 f.å.) av disse er av gullvalør.

HSI gjorde en flott innsats i den norske lagserien ved å vinne seniorennes 2. divisjon i hovedserien (5. plass i 2. div. f.å.)

I den norske Benkpress-serien ble det 3. plass i seniorennes 1. divisjon. (1. plass i 2. div. f.å.).

Juniorlaget fikk 5. plass i juniorserien (3 f.å.).

Klubben kan også glede seg over individuelle NM deltakere både i ANM og Benk-NM med én mester og én sølvmedaljevinner som fasit.

Landslagstrener Dietmar Wolf instruerte på en weekend samling i oktober og dette var en fin stimulans til våre aktive.

Vi lyktes ikke med å få noen til å ta A-kurs dette året. Det er ikke lett å rekruttere trenere, men uten trenere og ledere er det heller ingen framtid for klubben, så dette er bekymringsfullt.

Drift og vedlikehold av treningsanlegget har fungert bra også dette året. Slitasjen er stor i anlegget og oppgaven med tilsyn, vask, reparasjoner og annet vedlikehold er svært viktig. Drøyt 30 tillitspersoner har dugnadsoppgaver med vask, tilsyn og reparasjoner gjennom hele året. Alle oppgavene er satt i system med kvitteringslister og det er svært viktig for driften at dette opplegget fungerer. De aller fleste gjør en svært god jobb, men desverre så er det enkelte som ikke er like pliktoppfyllende og det skaper til tider klager og merarbeid for styret.

Konklusjonen for driftsåret 2001 er at HSI både driftsmessig, økonomisk og sportslig har lagt nok et godt år bak seg. Selv om det er positivt med en stor trimaktivitet i laget, så er det konkurranseidretten styrkeløft som gjør laget til en sportsklubb og her er rekrutteringen for svak. Dette er en utfordrende oppgave for styret i år 2002 da klubben feirer 40 år.

Arnulf Wahlstrøm
formann