

Halden Styrkeidrettslag

ÅRSBERETNING FOR 1998.

Styrets sammensetning:

Formann: Arnulf Wahlstrøm
V.formann: Thorleif Kristiansen
Sekretær: Vidar Nøland
Kasserer: Ragnar Akselsen
Styrem.: Geir Johannesen
Varamedl.: Jarle Johannesen

Øvrige tillitsverv:

Revisor: Olav Ring
Arne R. Andersen
Valgkomite: Jan Sandvik
Christoffer Hansen
Johnny Martinsen
Utklippsarkivar: Jan Christiansen
Materialforvaltere: Ragnar Akselsen(form)
Bjørn Lund
Johnny Martinsen

Administrativ aktivitet.

Medlemmer: Totalt 162 (191 f.å.)
Damer u. 18 år: 5 (8 f.å.). Damer o. 18 år: 19(17 f.å.)
Herrer u. 18 år: 25 (58 f.å.). Herrer o. 18 år: 113 (108 f.å.)

Møter: Årsmøtet ble avviklet 26.1 med 27 medlemmer til stede (30 f.å.)
I løpet av året er det holdt 7 styremøter (4 f.å.)

Media: Halden Arbeiderblad har hatt noe dekning av alle mesterskap våre medlemmer har deltatt i.

Representasj.: På NSF's (Norges Styrkeløftforbund) forbundsting var HSI representert ved Jarle Johannesen, Geir Johannesen og Vidar Nøland
Arnulf Wahlstrøm fungerte som dirigent på tinget.
På ØSK's årsmøte deltok Arnulf Wahlstrøm, Thorleif Kristiansen og Jan Reidar Bærug Hansen.
Under HIRs årsmøte deltok Arnulf Wahlstrøm.

Representasjon i andre idrettsorganisasjoner:

Arnulf Wahlstrøm er president i EPF, visepresident i IPF og visepresident i NSF. Han er også medlem i IPF's tekniske komite og i ØSK's valgkomite.
Thorleif Kristiansen er medlem i ØSK's styre.
Jan Reidar Bærug Hansen er sekretær i ØSK.
Jarle Johannesen er varamedlem i ØSK.
Johnny Simensen er medlem i NSF's appellutvalg.

Intern sportslig aktivitet.

Det har vært forholdsvis god plass i anlegget dette året. Medlemstallet er redusert. De aktive løfterne har trent godt, men det er liten rekruttering til konkurranseløftingen, og klubben har nå ingen jenter som satser på konkurranseløfting.

Nybegynnertrening er avholdt 2 ggr. i uka mesteparten av året med Tommy Hansen, Roy Arne Gundrosen og Jan Erik Christiansen som instruktører.

Dommeroppgaver.

Arnulf Wahlstrøm, Johnny Simensen, Jan Petersen, Thorleif Kristiansen og Vidar Nøland har alle hatt dommeroppgaver dette året på klubb, krets og/eller forbundsnivå.

Arnulf Wahlstrøm har også dømt eller vært i jury under følgende mesterskap: VM senior, EM senior og Baltic Cup. Dessuten var han stevneleder under Benkpress–NM i Fredrikstad.

Johnny Simensen har dømt under Benkpress–NM.

Treneroppgaver.

Ansvar for nybegynnertrening: Tommy Hansen, Roy Arne Gundrosen og Jan Erik Christiansen

Ansvar for styrkeløfttrening: Arnulf Wahlstrøm og Vidar Nøland

Ansvar for øvrige medlemmer: Jarle Johannesen, Vidar Nøland og Arnulf Wahlstrøm

Dommeroversikt.

HSI har følgende aktive styrkeløftdommere:

Arnulf Wahlstrøm (I1), Johnny Simensen (F), Thorleif Kristiansen (F), Jan Petersen (K), Vidar Nøland (K)

Den norske lagserien i styrkeløft.

- For HSI ble det 4. plass i 2. divisjon etter avsluttet serie – en plass dårligere enn året før. Dette er en bra prestasjon når man tar i betraktning at det ikke var mulig å engasjere de beste løfterne i alle serierunder. Følgende har deltatt i 1 eller flere av totalt 4 serierunder (5 løftere i hver runde):
Jan Erik Christiansen, Rolf Olsen, Vidar Nøland, Thomas Puzicha, Jan R. Bærug Hansen, Per Kristian undrosen, Geir Johannesen, Terje Wahlstrøm, Jan Sandvik, Jon Vidar Eriksen .
- I benkpresserien deltok HSI med 1 lag i hovedserien og fikk 6. plass og 1 lag i juniorserien med samme plassering (6).

Norgesserien

Kun Geir Johannesen fullførte Norgesserien og kom på en sterk 8. plass i senior. Jan R. Bærug Hansen, Thomas Puzicha og Per Kristian Gundrosen fullførte ikke alle tre omgangene.

Plasseringer i norske og internasjonale mesterskap.

ANM: 67,5 kg: 1. Jan Erik Christiansen.
90 kg: 11. Geir Johannesen,
100 kg: 6. Vidar Nøland.

BNM: Ingen deltaker.

Benk–NM: 75 kg yjr.: 2. Jon Vidar Eriksen .
82,5 kg ejr.: 3. Thomas Puzicha
67,5 kg s.: 2. Jan Erik Christiansen

Jr–NM : 75 kg ejr.: 5. Thomas Puzicha

Hedersbevisninger.

- *HSI's Vandrepokal for besteidrettsprestasjon* tilfaller *Jan Erik Christiansen*. Pokalen har gått over 10 år og Jan Erik har vunnet denne 8 ganger og får den nå til odel og eie.
- *HSI's Innsatspokal* deles ut til den som har gjort en spesielt god innsats for drift av klubben og tilfaller : *Thorleif Kristiansen*
- *HSI's Rekruttpokal* tildeles den løfter som i sine første aktive år har hatt størst treningsframgang og gode stevneresultater. Pokalen tilfaller *Rolf Olsen* og *Jon Vidar Eriksen*.

Dugnader

- Vaskedugnad (rundvask i alle lokaler) ble utført i oktober og 25 personer deltok. Motz konditori v/Tom Olsen spanderte 25 boller og 25 skolebrød. Vaskingen gikk greit unna på ca. 2 timer.
- Montering av nyinnkjøpt badstuovn i herregarderobe.

Nytt utstyr

- Monark treningssykel Kr. 5200,–

Økonomisk støtte

- Berg Sparebank Kr. 400,–
- Halden Sparebank Kr. 7500,–

Kurser.

Dommerkurs ble i oktober arrangert av ØSK med A. Wahlstrøm som instruktør. Thorleif Kristiansen besto prøven til forbundsdommer (F). Jonny Simensen deltok på repetisjonsdelen av kurset.

Sportslige prestasjoner.

Dato	Aktivitet
3/2	<i>Klubbmesterskap i benkpress</i> i HSI's anlegg. 16 løftere totalt. Vinnere poengmessig: Jon Vidar Eriksen (yj), Thomas Puzhica (ej), Jan-Erik Christiansen (s), Arne Fuglevig (yv), Arnulf Wahlstrøm (ev)
26/2	<i>Seriestevne</i> i HSI's anlegg. 6 løftere fra HSI og 1 fra FSK. Geir Johannesen satte klubbrekord (uansett vektklasse) i knebøy med 260 kg
20–22/3	<i>ANM</i> i Askim. 3 løftere fra HSI. Lagledere: Thorleif Kristiansen og Jarle Johannesen. Arnulf Wahlstrøm fungerte som speaker. En del utstyr var lånt arrangørklubben fra HSI. Resultater: 67,5 kg: 1. Jan Erik Christiansen 220–140–220=580 90 kg: 11. Geir Johannesen 240–165–235=640 100 kg: 6. Vidar Nøland 255–152,5–290=697,5
31/3	<i>Klubbmesterskap 3 løft.</i> 4 deltakere! 75 kg u.: 1. Odd Rogan 90–72,5–130=292,5 82,5 ejr.: 1. Thomas Puzicha 177,5–102,5–182,5=462,5 82,5 s: 1. Rolf Olsen 185–125–210=520 90 s: 1. Geir Johannesen 240–150–210=600 Klubbmestre på poeng: Rogan, Puzicha og Johannesen.
25/4	<i>KM.</i> Arrangør: HSI. Sted. Skippergt. treningssenter. 25 deltakere. 82,5 kg ejr.: 1. Per Kristian Gundrosen 190–105–200=495 " 2. Thomas Puzicha 170–107,5–175=452,5 67,5 kg sen.: 1. Jan Erik Christiansen 210–142,5–222,5=575 75 kg sen.: 1. Terje Wahlstrøm 225–137,5–240=602,5 90 kg sen.: 2. Geir Johannesen 255–160–230=645 100 kg sen.: 1. Vidar Nøland 250–155–280=685
22/8	<i>Benkpress–NM.</i> Arr. Fredrikstad SK. 3 deltakere fra HSI. 75 kg yjr.: 2. Jon Vidar Eriksen 115 82,5 kg ejr.: 3. Thomas Puzicha 105 67,5 kg s.: 2. Jan Erik Christiansen 137,5
18.9	<i>Seriestevne.</i> Arr. Fredrikstad SK. Deltaker fra HIS: Lars Magnusson. 110kg: 220–170–230=620.
17/10	<i>RM.</i> Sted: Dokka, Valdres. 1 deltaker fra HSI. Leder: Thomas Puzicha. 75 kg sen.: 2. Rolf Olsen 190–125–220=535
22/11	<i>Benkpress–KM.</i> Arr. Askim SK. 3 deltakere fra HIS. Leder. J–E. Christiansen 75kg yjr.: 1. John Vidar Eriksen 115 kg " 2. Kim Robin Halvorsen 95 kg 82,5 kg ejr.: 1. Thomas Puzicha 100 kg

Økonomi.

Det har også dette året vært god økonomisk styring , men regnskapet viser et moderat driftsunderskudd. Det er å bemerke til regnskapet at husleie og en del andre utgifter tilhørende 1997 ble utgiftsførte til 1998 p.g.a. lang ekspedisjonstid i banken på innbetalte regninger. Underskuddet skyldes denne doble belastningen i 1998.

Generelt.

Det er fortsatt vanskelig å rekruttere nye løftere til konkurransegruppa. De som satser trener imidlertid bra og fasiten av medaljer i krets-, region-, og norske mesterskap er 22 (19 f.å.) medaljer. 7 (11 f.å.) av disse er av gullvalør.

HSI gjorde en flott innsats i den norske lagserien ved å komme på 4 plass (3 f.å.) i seniorennes 2. divisjon. Det er også verdt å merke at Jan Erik Christiansen tok sin 10. NM seier i senior. Noen bedre i Halden uansett idrettsgren?

Trimmerne utgjør den desidert største gruppa i klubben og selv om vi har en forholdsvis stor og stabil medlemsgruppe her, er det anslagsvis rundt 40–50 medlemmer som hvert år "skiftes ut".

De mange som trener generell styrketrening er viktig for klubbens økonomi og drift, slik at det er en prioritert oppgave å legge forholdene best mulig til rette for slik "helsestudiotrening" så vel som å prioritere forholdene for konkurransegruppa. Klubben er avhengig av begge typer aktivitet.

Under mesteparten av årets høysesong har det fortløpende vært nybegynnertrening 2 ganger i uka. Tommy Hansen, Jan Erik Christiansen og Roy Arne Gundrosen har tatt seg av denne viktige delen av klubbdriften.

Det er svært viktig at mottakelse og opplæring av nybegynnere gjøres på en forsvarlig måte.

HSI burde også satse mer på oppfølging av de som har trent en stund med generell styrketrening. Dette for å hjelpe disse til bedre motivasjon og større framgang og derigjennom beholde de som medlemmer.

Drift og vedlikehold av treningsanlegget har fungert bra også dette året. Slitasjen er stor i anlegget og oppgaven med tilsyn, vask, reparasjoner og annet vedlikehold er svært viktig. Drøyt 30 tillitspersoner har dugnadsoppgaver med vask, tilsyn og reparasjoner gjennom hele året. Alle oppgavene er satt i system med kvitteringslister og det er svært viktig for driften at dette opplegget fungerer.

Konklusjonen for driftsåret 1998 er at HSI både driftsmessig, økonomisk og sportslig har lagt nok et godt år bak seg. Imidlertid har klubben hard konkurranse av byens helsestudioer og styret ser nødvendigheten av å få til en bedre oppfølging av de som trener på "mosjonsnivå" for å stimulere disse. Det bør være en utfordring for det nye styret. Det er også en utfordring å øke rekrutteringen på konkurransesiden da HSI er helt avhengig av å ha en aktiv konkurransegruppe som kan markedsføre klubben utad gjennom gode sportslige prestasjoner.

Arnulf Wahlstrøm
formann