Stevnetype**: KLM Benkpress**	Dato: 25. januar **2023**
Dommere: Arnulf Wahlstrøm, Helge Aarsrud, Kjetil Olsen Speaker: Lise Engebretsen Sekretær: Johan Vatvedt	Klubbmestre på poeng: Kaya Bråten (u), Pedera Antonsen (u), Sondre Chjristiansen (JR), Frode Westby (M1), Ann Kristin Olsen (M2), Geir Olsen (M2).

Kl	Ald.	Nr	Navn	Utst.fr	Klubb	Resultat	Poeng	Nr.
69	U		Kaya Bråten		HSI	37,5	30,24	1
105	U		Peder Antonsen		«	125	58,13	1
105	Jr		Sondre Christiansen		«	115	53,30	1
93	M1		Vetle Sahlberg		«	90	43,57	1
105	M1		Frode Westby		«	167,5	78,53	1
105	M1		Jan _Erik Bråten		«	105	47,81	2
120	M1		Eivind Melby		“	130	54,88	1
63	M2		Ann Kristin Olsen		“	80	70,45	1
69	M2		Veronika Lundemo		“	67,5	54,88	1
83	M2		Geir Olsen		“	130	64,78	1
120	M2		Terje Samuelsen		“	132,5	58,77	1