

Stevnetype: Klubbmesterskapet 2023				Dato 8.3.2023					
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: Ketil Olsen, Helge Aarsrud, Arnulf Wahlstrøm				Klubbmestre på poeng i 3 løft: Tilde Roswall (U), Sondre Christiansen (JR), Sofie Flyvholm (s), Eivind Melby (M1), Veronika Lundemo (M2), Terje Samuelsen (M2).					
Vekt kl.	Alder	Nr .	Navn	Klubb	Kne-bøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
69	U	1	Kaya Bråten	Halden SI	87,5	37,5	105	230	48,80
76	U	2	Tilde Roswall	«	95	50	120	265	54,43
93	Jr	5	Vetle Sahlberg	“	145	92,5	182,5	420	55,59
105	Jr	6	Sondre Christiansen	“	192,5	130	200	522,5	66,39
84+	S	7	Sofie Flyvholm	“	145	90	160	395	73,49
				“					
74	M1	8	Kjetil Nøding Stenvik	“	100	90	115	305	46,73
105	M1	9	Jan Erik Bråten	“	150	110	190	450	56,40
120	M1	10	Eivind Melby	“	190	130	215	535	62,21
				“					
69	M2	12	Veronika Lundemo	“	90	62,5	105	257,5	54,93
				“					
120	M2	14	Terje Samuelsen	“	100	135	165	400	48,91