

TERMINLISTE FOR HALDEN SI 2023.

Oppdatert:2023.01.29

Dato	Stevnetype	Sted	Innv.	Start
25 januar (onsdag)	KLM Benkpress	Halden	1700	1800
8. februar (onsdag)	Årsmøte	Halden		1800
25. februar	RM benkpress m. og u. utstyr	Hølen	0800	1000
8. mars (onsdag)	KLM styrkeløft	Halden	1700	1800
24-26. mars	NM Benkpress m/u utstyr S/U/J/V	Drammen SI		
15-16. april	NM styrkel. Utstyrsfritt U/J/V	Askim SK		
21-23. april	NM Styrkel. Utstyrsfritt. Vet.	Lenja AK		
17-18. juni	NM med utstyr	Stjørdal		
20. september (onsdag)	Klubbstevne	Halden	1700	1800
20-22. oktober	RM m. og u. utstyr	Brumunddal		
24-26. november	NM styrkel. m. utstyr U/J/V	Sandnes AK		
8. desember (fredag.)	Klubbstevne	Halden	1700	1800