

TERMINLISTE FOR HALDEN SI 2022.

Oppdatert:2021.10.01

Dato	Stevnetype	Sted	Innv.	Start
26 januar (onsdag)	KLM Benkpress	Halden	1700	1800
2. februar (onsdag)	Årsmøte	Halden		1800
19. februar	RM benkpress m. og u. utstyr	Lenja AK	0800	1000
9. mars (onsdag)	KLM styrkeløft	Halden	1700	1800
23-27. mars	NM -veka. Utstyrsfritt	Bergen		
21-24. april	NM U/Jr/Vet. u.fritt	Oslo SK		
22-26. juni	NM-veka. Med utstyr	Skien		
27.august	RM u. og m. utsyr	Askim SK	0800	1000
10-12. september	NM benkpress (m utst.) S/U/J/V	Sauda IL		
22. september (onsdag)	Klubbstevne	Halden	1700	1800
1. oktober	NM styrkeløft (m. utstyr) ungd., jun., vet.	Sandnessjøen		
25-27. november	NM benkpress, utstyrsfritt	IL Kraftsport		
9. desember (fredag.)	Klubbstevne	Halden	1700	1800