

TERMINLISTE FOR HALDEN SI 2020.

Oppdatert:2020-1-10

Dato	Stevnetype	Sted	Innv.	Start
20. januar (mandag)	KLM Benkpress	Halden	1700	1800
30. januar (torsdag)	Årsmøte	Halden		1800
8. februar	RM (m. utstyr). Styrkel. + benk. S/U/J/V	Lenja AK	0900	1100
4.mars (onsdag)	KLM styrkeløft	Halden	1700	1800
28-29. mars	NM benkpress (m utst.) S/U/J/V	Sauda IL		
24-26. april	NM utstyrsfritt U/J/V styrkeløft	Oslo SK		
25-27. jun.	NM styrkel (m. utstyr) senior	Hamar		
22-23. august	RM utstyrsfritt Styrkel.+benk S/J/U/V			
23. september (onsdag)	Klubbstevne	Halden	1700	1800
15-18. oktober	NM styrkeløft utstyrsfr.	Askim SK		
20-22. november	NM styrkeløft (m. utstyr) ungd., jun., vet.	Odin SK		
5-6. desember	NM benkpress, utstyrsfritt	Drammen SI		
10. desember (torsd.)	Klubbstevne	Halden	1700	1800