

# TERMINLISTE FOR HALDEN SI 2019.

Oppdatert: 2018-12-08

Dato	Stevnetype	Sted	Innv.	Start
<b>16. januar (onsdag)</b>	KLM Benkpress	Halden	1700	1800
<b>28. januar ( mand.)</b>	Årsmøte	Halden		1800
2. februar	RM (m. utstyr). Styrkel. + benk. S/U/J/V	BAK		
<b>25. februar (mandag)</b>	KLM styrkeløft	Halden	1700	1800
23-24. mars	NM benkpress (m utst.) S/U/J/V	Lenja AK		
25-28. april	NM utstyrsfritt U/J/V styrkeløft	Bergen		
31 mai – 2. jun.	NM (m. utstyr) senior	Sandnessjø en		
24-30. juni	NM utstyrsfritt styrkeløft. Senior	Sandnes		
<b>16. september (mandag)</b>	Klubbstevne	Halden	1700	1800
5-6. oktober	RM utstyrsfritt Styrkel.+benk S/J/U/V	Askim SK		
22-24. november	NM ungd., jun., vet. (m. utstyr)	Bergen		
7-8. desember	NM benkpress, utstyrsfritt	IL Kraftsport		
<b>13. desember (fred.)</b>	Klubbstevne	Halden	1700	1800