

TERMINLISTE FOR HALDEN SI 2016.

Oppdatert: 2016-02-03

Dato	Stevnetype	Sted	Innveing	Start
25. januar (mand.)	Årsmøte	Halden		1800
30-31. januar	RM	Oslo		
3. februar (onsdag)	KLM Benkpress	Halden	1700	1800
2. mars (onsdag)	KLM styrkeløft	Halden	1700	1800
12-13. mars	NM benkpress	Ganddal		
29. mars – 1. mai	NM utstyrsfritt U/J/V styrkeløft	Fredrikstad		
1. juni (onsdag)	Seriestevne	Halden	1700	1800
20-22 mai	NM styrkeløft	Melhus		
26-28. august	RM utstyrsfritt	Oslo		
21. september (onsd)	Seriestevne	Halden	1700	1800
1. oktober	RM Benkpress	SPUVI		
7-9. oktober	NM utstyrsfritt styrkeløft	Oslo		
18-20. november	NM ungd., jun., vet.	Bergen		
9. desember (onsd.)	Seriestevne	Halden	1700	1800